

Jak se učit = domácí příprava

- 1) Domácí příprava začíná už ve škole. Dávej pozor, zapisuj si vše, co vyučující žádá, dodržuj úpravu v sešitech. (lépe se ti z nich bude učit).
- 2) Každý den školního týdne bys měl/a začít domácí přípravu vždy ve stejnou dobu (záleží na tvém rozvrhu).
- 3) Délka přípravy na 1. stupni by měla být kolem ½ až 1h denně, na 2. stupni 1-2h denně (doba přípravy je přitom individuální – může trvat kratší i delší dobu).
- 4) Rozhodně ke správné přípravě patří zopakovat si látku ten den, kdy jste ji ve škole probírali (lépe ti tak utkví v paměti). Někdy stačí si ji pročíst, nejlépe polohlasně.
- 5) Učení začni s těmi pro tebe jednoduššími předměty, půjde ti rychleji a bude tě to motivovat a těšit. Postupuj tedy od jednodušších ke složitějším látkám. Učivo si rozlož na hromádky podle předmětů a v pořadí, v jakém se je budeš učit. Na každou hromádku si dej lísteček s informacemi, co chceš dnes zvládnout, co se musíš naučit a udělat (DÚ apod.)
- 6) Danou látku si přečti v sešitě i v učebnici, pak ještě jednou a podtrhej nebo vypiš si důležité informace. Látku v sešitě můžeš také barevně upravit, odlišit tak ty nejdůležitější informace. Tím se také naučíš rozlišovat to podstatné od méně podstatného. Můžeš také doplnit kresbou či výstřížkem z časopisů nebo novin. Lépe si pak učivo vybavíš.
- 7) Při dalším opakování zkus látku přeříkat svými slovy, nahlas – budeš mít zpětnou kontrolu, kolik ses toho naučil/a.
- 8) Ne nadarmo se říká – opakování matka moudrosti – náš mozek nám umožňuje upevnování nabytých vědomostí právě opakováním.

- 9) Pokud se musíš naučit delší text (báseň), vzorce či slovíčka, musíš se je tedy učit „slovo od slova“ – potom je dobré si toto učivo rozdělit do několika celků. Když se po chvíli k látce vrátíš, zjistíš, že se učí lépe a rychleji.
- 10) U cizích jazyků se doporučuje slovíčka psát, složitější i několikrát, zvláště pokud se jinak píší a jinak vyslovují. Fráze a slovíčka zkoušej použít, neuč se je popořadě tak, jak je máš předepsaná. Přiřazuj cizí výraz k českému a naopak. Cizí jazyk nejsou jen slovíčka, ale také gramatika a fráze. I tomu věnuj pozornost.
- 11) Cizí jazyk se uč denně alespoň 10 – 15 minut, i když další den není na rozvrhu. Pokud nemáš nová slovíčka, opakuj ta již probraná.
- 12) Učit se ti bude dobře v příjemném a klidném prostředí, udělej si pořádek na svém stole, učení si rozlož v úhledných hromádkách a to, co jsi už probral/a, dej do tašky. Bude tě těšit, jak ti práce ubývá. ☺
- 13) Rozvrhni si čas. Pokud toho máš hodně, nezapomeň na přestávku.
- 14) K učení přistupuj spíše pozitivně, negativní přístup ti znemožňuje lepší zapamatování dané látky.
- 15) Není ostuda učit se třeba s kamarádem nebo kamarádkou, pokud víš, že opravdu budete věnovat čas učení. ☺ Rovněž se nestyd' požádat o pomoc rodiče, ale také vyučující, pokud látce nerozumíš. Předejdeš tak spoustě nedorozumění a nejasnostem.
- 16) Před testem či důležitým zkoušením se pořádně vyspi, odpočiň si, ráno si vše, co ses naučil/a ještě jednou přečti a naučené informace se ti tak lépe vybaví.
- 17) Pak budeš mít skvělý pocit sám/sama ze sebe a ze svých výkonů.